



Утверждено:
приказом МБОУ «Волоконовская СОШ №2»
№394 от «01» сентября 2021г.
Директор МБОУ «Волоконовская СОШ №2»
В.Н.Лаверченко

Режим занятий учащихся в 2021-2022 учебном году

1. Продолжительность рабочей недели. Пятидневная рабочая неделя во всех классах на уровне начального общего образования. Шестой день – развивающий, для проведения занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования. Пятидневная учебная неделя на уровне основного общего и среднего общего образования.

2. Продолжительность урока (академического часа) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность урока в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре-декабре;
- 40 мин. в январе-мае.

3. Учебные занятия организованы в 1 смену. Начало уроков – в 8.10 для учащихся 1-4-х классов, в 8.50 для учащихся 5-11-х классов.

4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена).

5. Режим учебных занятий на уровне начального общего образования:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
Понедельник		
8.10	1 урок	8.50
8.50	1 перемена (30 минут) завтрак 1-3 классы	9.20
9.20	2 урок	10.00
10.00	2 перемена (10 минут) завтрак 4 классы	10.10
10.10	3 урок	10.50
10.50	3 перемена (10 минут)	11.00
11.00	4 урок	11.40
11.40	4 перемена (10 минут)	11.50
11.50	5 урок	12.30
12.30	5 перемена (40 минут)	13.10
13.10	6 урок	13.50
13.50	6 перемена (10 минут)	14.00
14.00	Классный час	14.20
Вторник-пятница		
8.10	1 урок	8.50
8.50	1 перемена (30 минут) завтрак 1-3 классы	9.20
9.20	2 урок	10.00
10.00	2 перемена (10 минут) завтрак 4 классы	10.10

10.10	3 урок	10.50
10.50	3 перемена (10 минут)	11.00
11.00	4 урок	11.40
11.40	4 перемена (10 минут)	11.50
11.50	5 урок	12.30
12.30	5 перемена (40 минут)	13.10
13.10	6 урок	13.50

Режим учебных занятий на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
Понедельник		
8.50	1 урок	9.30
9.30	1 перемена (20 минут) завтрак 5, 6 классы	9.50
9.50	2 урок	10.30
10.30	2 перемена (30 минут) завтрак 7-11 классы	11.00
11.00	3 урок	11.40
11.40	3 перемена (10 минут)	11.50
11.50	4 урок	12.30
12.30	4 перемена (10 минут)	12.40
12.40	5 урок	13.20
13.20	5 перемена (30 минут)	13.50
13.50	6 урок	14.30
14.30	6 перемена (5 минут)	14.35
14.35	7 урок	15.15
15.15	7 перемена (5 минут)	15.20
15.20	классный час	15.30
Вторник-пятница		
8.50	1 урок	9.30
9.30	1 перемена (20 минут) завтрак 5, 6 классы	9.50
9.50	2 урок	10.30
10.30	2 перемена (30 минут) завтрак 7-11 классы	11.00
11.00	3 урок	11.40
11.40	3 перемена (10 минут)	11.50
11.50	4 урок	12.30
12.30	4 перемена (10 минут)	12.40
12.40	5 урок	13.20
13.20	5 перемена (30 минут)	13.50
13.50	6 урок	14.30
14.30	6 перемена (5 минут)	14.35
14.35	7 урок	15.15

6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работой учащихся и шкалой трудности учебных предметов.