

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Футбол» 8, 9 классы

1. Место дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» в структуре образовательной программы дополнительного образования.

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Программа разработана на основе программы внеурочной деятельности учащихся Футбол: пособие для учащихся для учителей и методистов, авторы: Г.А Колодницкий, В.С Кузнецов, М.В. Маслов - М: Просвещение 2011(Работаем по новым стандартам).

2. Цель программы.

Обеспечить всестороннюю физическую подготовку ребёнка, отбор спортивно одарённых детей для подготовки футболистов высокого класса, привитие ценностей здорового образа жизни.

3. Содержание программы.

Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.

4. Основные образовательные технологии.

В процессе занятий детского объединения используются технологии обучения:

- игровая технология;
- здоровьесберегающие технологии;
- информационные технологии.

5. Требования к результатам освоения программы

В результате изучения программы ученик должен знать/ понимать:

Учащиеся должны знать и иметь представление:

- 1) об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
- 2) о физических качествах и правилах их тестирования;
- 3) основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях мини-футболом и правила его предупреждения;
- 4) основы судейства игры мини-футбол.

Учащиеся должны уметь:

- 1) выполнять по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- 2) владеть тактико-техническими приемами мини-футбола;
- 3) уметь организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- 4) организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и другое.

6. Общая трудоемкость.

Занятия проводятся 6 раз в неделю по 45 мин., количество часов в год - 204.

7. Формы подведения итогов реализации программы.

Формами подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» являются: тестирование, соревнования.

8. Составитель.

Показанников Андрей Александрович, педагог дополнительного образования МБОУ «Волоконовская СОШ№2»