

## Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Футбол» 3 классы

### **1. Место дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» в структуре образовательной программы дополнительного образования.**

Дополнительная общеразвивающая программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта - футбол.

### **2. Цель программы.**

Обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся, посредством игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

### **3. Содержание программы.**

Теоретическая подготовка. Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка. Техническая подготовка. Тактическая подготовка. Учебно-тренировочная игра.

### **4. Основные образовательные технологии.**

В процессе занятий детского объединения используются технологии обучения:

- игровая технология;
- здоровьесберегающие технологии;
- информационные технологии.

### **5. Требования к результатам освоения программы**

**В результате изучения программы ученик должен знать/ понимать:**

*Учащиеся должны знать и иметь представление:*

- 1) об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
- 2) о физических качествах и правилах их тестирования;
- 3) основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях мини-футболом и правила его предупреждения;
- 4) основы судейства игры мини-футбол.

*Учащиеся должны уметь:*

- 1) выполнять по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- 2) владеть тактико-техническими приемами мини-футбола;
- 3) уметь организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- 4) организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и другое.

### **6. Общая трудоемкость.**

Занятия проводятся 6 раз в неделю по 45 мин., количество часов в год -204.

### **7. Формы подведения итогов реализации программы.**

Формами подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы «Футбол» являются: тестирование, соревнования.

### **8. Составитель.**

Показанников Андрей Александрович, педагог дополнительного образования МБОУ «Волоконовская СОШ№2»